

# 2019 Scholing borstvoeding Zwanger en zo

05-11-2019 19.00-21.00 uur

Annet Mulder Lactatekundige IBCLC

1

1

## Inhoud

1. Tepelpiercing
2. Bijvoeden met sondeslang
3. Overproductie
4. Gebruik programma's symphony
5. Conversieset kolf
6. Lekschaal
7. Nieuw van Medela

Annet Mulder Lactatekundige IBCLC

2

2

## 1. Piercings, een probleem?

Wat  
zijn  
jullie  
vragen  
hierover?

Annet Mulder Lactatekundige IBCLC

3

3

## 1. Piercings

Advies plaatsen piercing

- 1 jaar voor de zwangerschap
  - Risico infectie of afstoten
  - Niet tijdens de bv-periode

Verwijderen

- Zo vroeg mogelijk in de zwangerschap
- Doel = dichtgroeien openingen

Annet Mulder Lactatekundige IBCLC

4

4

## 1. Piercings

- Piercings en borstvoeding
  - Meestal geen probleem
    - 8-12 melkkanalen dus meerdere openingen
  - Verminderde melkproductie kan
  - Soms blijvende lekkage = snellere flow bij de opening
  - Soms pijn

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

5

5

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

6

6

## 2. Bijvoeden met sondeslang

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

7

7

## 2. Bijvoeden met sondeslang

Wie  
gebruikt  
deze  
methode?

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

8

8

## 2. Bijvoeden met sondeslang

- Wanneer?
  - Als bijvoedingsmethode
  - Baby heeft moeite met doorzuigen
  - Randpremature/ dysmature baby's
- Redenen moeder
  - Adoptie
  - Productie

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

9

9

## 2. Bijvoeden met sondeslang

- Waarom?
  - Kost minder tijd
  - Stimulatie aan de borst
  - Positieve beloning baby
  - Stimuleren tot drinken aan de borst

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

10

10

## 2. Bijvoeden met sondeslang

- Nodig?
  - Een baby die kan aanhappen
  - Spuit en sonde
  - Fles en sonde

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

11

11

## 2. Bijvoeden met sondeslang

- Hoe?



- Kan naast of onder de tepelhoed

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

12

12

## 2. Bijvoeden met sondeslang

### Gebruik fles

- Bij langdurig gebruik
- Wens ouders
- Goed drinkend kind

### Hoe

- Sonde in de fles hangen
- Evt. gat in speen vergroten en slang daar door

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

13

13

## 2. Bijvoeden met sondeslang

- Als aanleggen dan niet lukt
  - Materiaal gebruiken voor vingervoeden



Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

14

14

## 2. Bijvoeden met sondeslang

### Weetjes

- Sonde na de voeding met koud dan warm water doorspuiten
- Ongeveer 1 week te gebruiken
- Flow kan geremd worden door slang dubbel te vouwen
- Gewenning kan
- Evt. 3-5 cm afknippen bij lekkage
- Soms ingewikkeld...

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

15

15

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

16

16

### 3. Overproductie

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

17

17

### 3. Overproductie

#### Wat is veel melk en wat is een overproductie?

- Veel melk standaard gedurende 1<sup>e</sup> weken
- 1 borst voldoende is ruime melkproductie
- Heftige TSR is geen overproductie

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

18

18

### 3. Overproductie

#### **Symptomen bij de baby?**

- 'gulzig' drinken (slikken of stikken)
- melk loopt het mondje uit
- verslikken
- veel boeren
- onrust tijdens en na het drinken

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

19

19

### 3. Overproductie

#### **Symptomen bij de baby?**

- veel spugen, 'reflux'
- darmkrampen, hoorbaar darmgerommel
- overvloedige, soms groene, schuimende, stinkende ontlasting
- zeer grote of juist kleine gewichtstoename
- niet tevreden na een voeding

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

20

20

### 3. Overproductie

#### Symptomen bij de moeder?

- blijvende stuwung
- na het drinken voelen de borsten nog steeds min of meer vol aan
- lekken tussen de voedingen (?)
- (soms) neiging tot verstopte melkkanaaltjes en borstontsteking
- duurt langer dan de kraamweek

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

21

21

### 3. Overproductie

#### Oorzaken

- persoonlijke, genetische aanleg
- prolactinoom (prolactine afscheidend gezwel in de hersenen)
- borstvoeding management

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

22

22

### 3. Overproductie

Wat kun je als kraamverzorgende doen?

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

23

23

### 3. Overproductie

- Zo volledig mogelijk leegkolven
- Aanleggen aan beide 'lege' borsten (één borst als baby niet wil wisselen)
- Tijdblokken van drie uur aan dezelfde borst
- Herhaal het leegkolven bij symptomen
- Wacht zo lang mogelijk met kolven: minimaal 24 uur, en maak de intervallen tussen de kolfbeurten langer (24 uur - 36 uur - 48 uur - ...)

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

24

24

### 3. Overproductie

- Bij ernstige vormen tijdblokken van vier of zes (alleen onder begeleiding van LK)
- Geen verbetering na 24-48 uur, ondersteunen met Salie of Phytolacca Decandra. (?)
  - Zelden gedurende de eerste weken

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

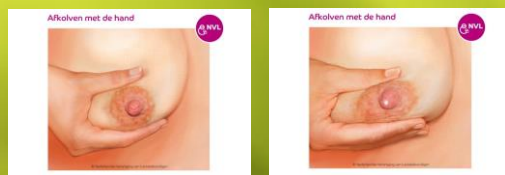
25

25

### 3. Overproductie

Wat kun je als kraamverzorgende nog meer doen?

- Baby aan de borst op wens moeder
- Borst soepel maken
- Achterover voeden



26

26

### Tepelhof soepel maken



Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

27

27

### 3. Overproductie

Wat kun je als kraamverzorgende doen?

- Warmte voor het voeden
- Pijnstillers bespreken
- Uitleg geven
  - Aangeven dat overproductie langere tijd nodig heeft/ stuwings gaat sneller voorbij
  - 2<sup>e</sup> / 3<sup>e</sup> kind,... nog meer melk
- Lactatiekundige inschakelen

28

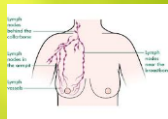
28

### 3. Overproductie

Massage = stuwng is meer dan alleen melk

#### Hoe?

- Moeder plat op bed
- Hete natte pampers op de borsten
- Zacht masseren met bodylotion
- Van borst richting oksel



Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

29

29

### 3. Overproductie

#### Risico beleid in de kraamweek

- Overvolle borsten
  - Vrijkomen hormonen die productie laten dalen
- Na enkele weken te weinig melk
- Borstontsteking

30



Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

31

31

### 4. Gebruik programma's symphony

Wanneer gebruik je welk programma?

- INITIATE
  - = op gang brengen melkproductie
- MAINTAIN
  - = als de melkproductie op gang is

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

32

32



## Starten met kolven

### Voor het kolven

1 minuut per borst masseren (ronddraaiende bewegingen, strijken richting tepel)

Dag 1 INITIATE 15 min per sessie

Dag 2-5 INITIATE 15 min per sessie + minimaal 5 min. nakolven op MAINTAIN

(na 10 sec. gaat de kolf naar MAINTAIN, druk op de druppelknop voor de afkolffase)

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

33

33

### INITIATE = op gang brengen melkproductie



- Schakel de borstkolf in met de aan/uit-knop.



- Druk binnen 10 seconden op de druppeltoets.
- Stel het maximale comfortabele vacuüm in.



- Het INITIATE programma loopt automatisch 15 min. met meerdere pauzes.
- De kolf schakelt automatisch uit.  
Op display verschijnt "Programma gedaan"

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

34

34

### MAINTAIN = als de melkproductie op gang is

- Bij volle borsten of als er meer dan 50 ml gekolfd wordt in 1 sessie.
- Als u 3 x 20 ml hebt afgekolfd in opeenvolgende kolfsessies of vanaf dag 6.
- Op advies van de zorgverlener.



- Schakel de borstkolf in met de aan/uit-knop.
- De stimulatiefase begint.
- Na 2 min schakelt de kolf automatisch over naar de afkolffase.
- Als de melk begint te stromen voordat de 2 min. om zijn, druk dan op de druppeltoets om over te schakelen naar de afkolffase.



- Stel het maximale comfortabele vacuüm in.
- Kolf minimaal 15 min.
- De kolf moet handmatig uitgeschakeld worden.

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

35

35

## 5. Conversieset kolf

### Te gebruiken met koopsets huurkolf

- Minder kosten
- Dubbele 2 fasen kolf
- Krachtig en klein
- Accu
- 125 Euro

Annet Mulder Lactatiekundige IBCLC

36

36

## 6. Lekschaal

Welk advies geven jullie bij gebruik?

- Kan bij stuwing
- Lekkage
- Niet teveel bij overproductie i.v.m. stimuleren door vacuüm

37

## 7. Nieuw van Medela

Personal fit PLUS (huurkolf)  
Personal fit PLUS FLEX (koopkolven)



38

Dank!

**Slaap lekker!**

39

## Bronnen/ Literatuur

- <https://www.lalecheleague.nl/borstvoeding-abc/artikel/67-piercings-en-tatoeages>
- <https://breastfeeding.support/breastfeeding-with-pierced-nipples/>
- <https://www.breastfeeding.asn.au/bfinfo/breastfeeding-and-nipple-piercing>
- <https://www.borstvoeding.com/problemen/vproductie/veel2.html>
- [www.medela.com](http://www.medela.com)
- Breastfeeding and Human Lactation, Riordan, fifth edition

40